

# Emotional intelligente Elternschaft

## Ein 6-teiliges Elterntraining

Möchten Sie gerne lernen wie Sie:

- besser mit ihrem Kind kommunizieren können?
- Ihr Kind besser verstehen können?
- die Gefühle Ihres Kindes erkennen können?
- Ihrem Kind helfen können, mit den eigenen Emotionen umzugehen?
- Verhaltensprobleme bei Ihrem Kind vorbeugen können?
- Ihrem Kind beibringen können, wie es mit Konflikten umgehen kann?

Tuning in to Kids zeigt Ihnen anhand von konkreten Alltagsbeispielen, wie Sie Ihrem Kind helfen können, **emotionale Intelligenz** zu entwickeln/zu verbessern. Kinder/n mit höherer emotionaler Intelligenz:

- fällt es leichter, Freundschaften zu schließen und diese aufrechtzuerhalten
- können sich in der Schule besser konzentrieren
- können ihre eigenen Bedürfnisse klarer erkennen und verbalisieren
- können ihre eigenen Emotionen besser wahrnehmen, einordnen und damit umgehen und sind daher eher in der Lage, sich selbst zu beruhigen, wenn sie verärgert oder wütend sind

### Wo findet das Training statt?

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Simone Fink

Zollernstraße 4, 78462 Konstanz

### Zeitlicher Rahmen:

**6 Termine á 2 Stunden** nach Absprache,  
bei Interesse gerne per E-Mail Kontakt aufnehmen

### Kosten:

230 Euro

### Kontakt:

Corina-Monica Pinca-Barth, M.Sc.

zertifizierte „Tuning into kids“ Facilitator

[m.pinca-barth@praxis-fink.com](mailto:m.pinca-barth@praxis-fink.com)

